

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №422  
Кронштадтского района Санкт-Петербурга**

**РАССМОТРЕНО**

Педагогическим советом

Протокол №7

от 23.05.2025

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор школы

\_\_\_\_\_ Богданова О.Н.

Приказ № 72/Д от 26.05.2025

**ПЛАН**

**внеурочной деятельности среднего общего образования  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 422  
Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
на 2025 – 2026 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Внеурочная деятельность, организованная в соответствии с требованиями ФОП СОО (утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 N 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования") входит в часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573).

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ №422 является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности среднего общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №422 Кронштадтского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план ВД) для 10-11 классов, реализующих образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" (с изменениями и дополнениями) редакция с изменениями N 732 от 12.08.2022), фиксирует величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, состав и структуру отдельных направлений плана внеурочной деятельности, распределяет расходы времени, отводимые на их освоение по классам и курсам внеурочной деятельности (Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 10.11.2023).

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 2 года обучения на уровне среднего общего образования не более 700 часов, в год - не более 350 часов.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. При этом расходы времени на отдельные направления плана внеурочной деятельности могут отличаться.

Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает в себя план организации деятельности ученических сообществ (групп старшеклассников), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; юношеских

общественных объединений, организаций (в том числе и в рамках «Российского движения школьников»); план реализации курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся.

По решению педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся план внеурочной деятельности в образовательной организации модифицирован в соответствии с профилями: естественно-научным, гуманитарным, технологическим и имеет два компонента: инвариантный и вариативный.

Инвариантный компонент плана ВД включает следующие направления:

- развитие ценностного отношения к своей Родине – России
- организация жизни ученических сообществ

Реализация инвариантного компонента ВД независимо от профиля включает в себя:

- в рамках направления «Жизнь ученических сообществ» поездки в организации среднего и высшего профессионального образования, в весенние каникулы 10 класса, для уточнения индивидуальных планов, обучающихся в сфере продолжения образования с последующими анализом и рефлексией обучающихся;
- в рамках направления «Развитие ценностного отношения к своей Родине – России» - информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности "Разговоры о важном" (понедельник, первый урок).

Вариативный компонент плана внеурочной деятельности включает следующие направления:

- физкультуру и активный отдых;
- внеурочную деятельность по профилю обучения (по выбору обучающихся);
- в рамках внеурочной деятельности, направленной на развитие личности, профориентацию, предпрофильную подготовку 1 час в неделю - на курс профориентационных занятий «Россия – мои горизонты» для всех обучающихся 10-х классов. Курс нацелен на формирование у школьников готовности к профессиональному самоопределению, ознакомление их с миром профессий и федеральным и региональным рынками труда.

Реализация вариативного компонента ВД по каждому профилю включает в себя:

#### **в 10 классе:**

- поездки и экскурсии на профильные объекты (музеи, парки, театры, научно-исследовательские организации, предприятия и т.д.), с последующим обязательным коллективным обсуждением или подготовкой и защитой индивидуальных или групповых проектов, или подготовкой к профессиональным пробам обучающихся на производстве) в осенние (зимние) каникулы;
- весенние (летние) каникулы, на основе интеграции с организациями дополнительного образования и сетевого взаимодействия, с научными и производственными организациями - профессиональные пробы обучающихся, или исследовательские экспедиции и т.д.

#### **В 11 классе:**

- каникулярное время (осенние, весенние каникулы в 11 классе) отводится для активного отдыха, оздоровления обучающихся, поддержки инициатив старшеклассников, в том числе социальные практики в качестве организаторов деятельности, обучающихся 5 - 9 классов.

**2.1. Недельный план организации внеурочной деятельности по направлениям  
для 10-го класса школы, модифицированного по профилям**

Направление внеурочной деятельности	<u>10 класс</u> <u>ГумП</u> <u>часов</u> <u>в нед/</u> <u>часов</u> <u>в год</u> <u>25/26</u>	<u>10 класс</u> <u>ТехП</u> <u>часов</u> <u>в нед/</u> <u>часов</u> <u>в год</u> <u>25/26</u>	Количество групп 25/26	Всего недельных часов 10 класс	Объем часов по количеству групп в 10 кл за 25/26 год	<u>11 класс</u> <u>ГумП</u> <u>часов</u> <u>в нед/</u> <u>часов</u> <u>в год</u> <u>26/27</u>	<u>11 класс</u> <u>ТехП</u> <u>часов</u> <u>в нед/</u> <u>часов</u> <u>в год</u> <u>26/27</u>	Количество групп 26/27	Всего недельных часов 11 класс 26/27	Объем часов по количеству групп в 11 кл за 26/27 год	Всего часов за два года
<i>Инвариантный компонент</i>											
<b>Ученические сообщества</b>											
Школа лидеров	0,5	0,5	1	1			0,5	1	0,5		
	17	17			34		17			17	51
Бизнес в современном мире (Учебная фирма)	1	1	0,5	2		0,5	0,5	0,5			
	34	34			68	17	17		1	34	102
<b>Развитие ценностного отношения к своей Родине - России</b>											
Разговор о важном	0,5	0,5	1	1		0,5	0,5	1	1		
	17	17			34	17	17			34	68
<i>Вариативный компонент</i>											
<b>Физкультура и активный отдых</b>											
Готовимся к сдаче ГТО		0,5	0,5	0,5			0,5	0,5	0,5		
		17			17		17			17	34
<b>Внеурочная деятельность по профилю</b>											
Решение задач ЕГЭ	1	1	2	2		1	2	2	3		
	34	34			68	34	68			102	170
Методы решения физ. задач		1	1	1			1	1	1		
		34			34		34			34	68
Практика решения задач по информатике							1	1	1		
							34			34	34
Современная грамматика англ. языка						1		1	1		
						34				34	34

Акт. вопросы обществознания						1		1	1		
						34				34	68
Загадки русского языка	0,5	0,5	1	1		0,5	0,5	1	1		
	17	17			34	17	17			34	68
Россия-мои горизонты	0,5	0,5	1	1							
	17	17			34						34
<b>Итого часов, выделенных на внеурочную деятельность</b>	<b>4</b>	<b>5,5</b>	<b>8</b>	<b>9,5</b>	<b>323</b>	<b>4,5</b>	<b>6,5</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>374</b>	<b>731</b>

**2.1. Недельный план организации внеурочной деятельности по направлениям для 11-х классов школы,  
модифицированных по профилям**

Наименование курса	<u>10 Б</u> <u>класс</u> <u>(ГумП)</u> <u>часов</u> <u>в нед/</u> <u>часов</u> <u>в год</u> <u>24/25</u>	<u>10 А</u> <u>класс</u> <u>ТехП</u> <u>часов</u> <u>в нед/</u> <u>часов</u> <u>в год</u> <u>24/25</u>	Количество групп 24/25 в 10-х классах	Всего недельных часов в 10-х классах	Объем часов по количеству групп в 10- х классах за 24/25 год	<u>11</u> <u>класс</u> <u>ГумП</u> <u>часов</u> <u>в нед/</u> <u>часов</u> <u>в год</u> <u>25/26</u>	<u>11</u> <u>класс</u> <u>ТехП</u> <u>часов</u> <u>в нед/</u> <u>часов</u> <u>в год</u> <u>25/26</u>	Количество групп в 25/26 год в 11-х классах	Всего недельных часов 11-х классов в 25/26 год	Объем часов по количеству групп в 11- х классах в 25/26 год	Всего часов за два года
<i>Инвариантный компонент</i>											
<b>Ученические сообщества</b>											
Школа лидеров		1	1	1		0,5		1	0,5		
		34			34	17				17	<b>51</b>
Бизнес в современном мире (Учебная фирма)	1	1	0,5	2		1		0,5	1		
	34	34			68	34				34	<b>102</b>
<b>Развитие ценностного отношения к своей Родине - России</b>											
Разговор о важном	1	1	2	2		1	1	2	2		
	34	34			68	34	34			68	<b>136</b>
<i>Вариативный компонент</i>											
<b>Физкультура и активный отдых</b>											
Готовимся к сдаче ГТО	1		1	1			0,5	0,5	0,5		
	34				34		17			17	<b>51</b>
<b>Внеурочная деятельность по профилю</b>											
Решение задач ЕГЭ	1	1	2	2		2	2	2	4		
	68	68			68	68	68			136	<b>204</b>
Методы решения физ. задач		1	1	1			1	1	1		
		34			34		34			34	<b>68</b>
Практика решения задач по информатике							1	1	1		
							34			34	<b>34</b>
Акт. Вопросы обществознания	1		1	1		1		1	1		
	34				34	34				34	<b>68</b>
Загадки русского языка	1	1	2	2		1	1	2	2		

	34	34			68	34	34			68	<b>136</b>
Россия-мои горизонты	1	1	2	2							
	34	34			68						
<b><i>Итого часов, выделенных на внеурочную деятельность</i></b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>12,5</b>	<b>14</b>	<b>408</b>	<b>6,5</b>	<b>6,5</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>442</b>	<b>850</b>

План внеурочной деятельности будет реализован с 01.09.2025г.